

Einstieg in die Hallenmeetings

Gespannt warteten die Athleten auf die Hallensaison, viele gute Trainings konnten bei idealen Voraussetzungen in St. Gallen und in Bütschwil absolviert werden. Die Trainingsresultate und die Tests zeigten vielversprechende Werte an, von Verletzungen und der Grippe welle wurden wir bisher noch verschont, so war alles ausgerichtet um gute Resultate zu erzielen.

Selina Büchel startete mit Unter- bzw. Überdistanzen aus den Trainings heraus, vieles stimmte die Zeiten sind gut und mit Zuversicht kann Sie auf die 800m Läufe entgegenblicken.

Diego Menzi konnte seine Ausdauer-Basis weiter verbessern und zeigte zwei hervorragende persönliche Bestleistungen. Es geht vorwärts, aber weiterhin mit kleinen Schritten so verbesserte sich Silvan Göldi über sämtliche gelaufenen Distanzen. Die Gebrüder Sutter haben noch Reserven, die neuen Distanzen 400m und 800m welche in der Kategorie U18 dazukamen sind schwierig auszuloten, doch sind die Zeiten schon sehr gut. Fabio Lavarini hat technisch grosse Fortschritte gemacht, auch in punkto Tempoverteilung stimmen seine 400m Läufe, leider verhinderte einen Tritt auf die Begrenzungs-Linie seine gute Zeit in den Eintrag in die Bestenliste. Dario Bachmann kann seine guten Trainingsresultate noch nicht ganz umsetzen, seine Zeit über die Hürden könnte noch viel schneller stoppen. Jetzt stehen die Schweizermeisterschaften an, wir sind gespannt.

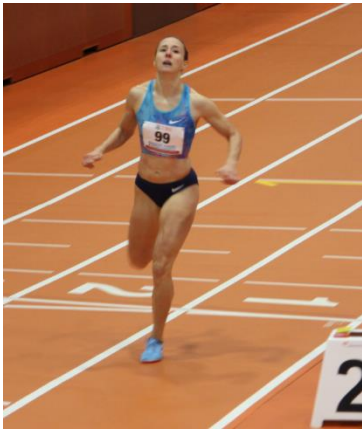
Resultate Meeting St. Gallen 21. Januar 2018

Kategorie	Name	Disziplin	Resultat	Rang	
Frauen	Selina Büchel	200m	26.34	1	
	Selina Büchel	400m	55.67	1	
Männer					
	Dario Bachmann	60m H 60mH	9.12 8.96	7	
	Diego Menzi Meeting Magglingen	800m	1:53.90		PB
	Andreas Bitschnau	800m	2:11.28		SB
	Silvan Göldi	200m	24.82		PB
	Silvan Göldi	400m	53.26		PB
	Robin Sutter	400m	52.33		PB
	Dennis Sutter	800m	2:05.83		PB
	Fabio Lavarini	400m	52.01		PB

Resultate Meeting Magglingen / Karlsruhe 03 / 04. Februar 2018

Kategorie	Name	Disziplin	Resultat	Rang	
Frauen Meeting Karlsruhe	Selina Büchel	1500m	4:15.61	7	
Männer Magglingen					
	Dario Bachmann	60m H	8.98		
	Diego Menzi	400m	50.02		PB
	Andreas Bitschnau	800m	2:08.09		SB
	Silvan Göldi	800m	1:59.04		PB
	Robin Sutter	800m	2:04.01		PB
	Dennis Sutter	800m	2:03.41		PB
	Fabio Lavarini	400m	51.43		Disq.

Bildergalerie



Selina im Ziel



Silvan als Sprinter



Dennis und Andreas

Fabio nahe an der Linie

