

30. Juni 2018 – Bonus-Track Meeting Nottwil

Dieses Jahr feierte das Bonus-Track Meeting in Nottwil das 10-jährige Jubiläum. Die Rundbahn mit der wunderschönen Lage am Sempachersee wurde auch dieses Jahr von einigen KTV-lern besucht.

Eine besondere Motivation wurde vom Vorstand preisgegeben: Bei einer persönlichen Bestleistung erhält man das Startgeld zurück.

Als erstes Versuchte Dario Bachmann seine PB über 110m Hürden zu verbessern. Durch stärkeren Gegenwind war es ihm leider kaum möglich seine Form unter Beweis zu stellen. Besser gelang es Silvan Göldi in der schnellsten 800m Serie der Männer. Trotz kräfteaubenden Überholmanövern, konnte er seine erst zwei Wochen alte Bestleistung nochmals um fast eine Sekunde verbessern und mit der neuen Zeit von 1:56.10 sein Startgeld zurückerobern. Andreas Bitschnau zeigte eines seiner besseren Rennen im Jahr 2018 über 800m, auch wenn er seine PB verpasste. Bei den Frauen ging Delia Scherrer über 1500m ins Rennen. Sie lief einen sehr regelmässigen Wettkampf, aber blieb knapp über ihre Saisonbestzeit.

Mit der Erkenntnis, dass die Form kurz vor den Schweizermeisterschaften stimmt, konnten die Athleten dem heissen Wetter zuliebe ein kühles Bad im angrenzenden Sempachersee geniessen.

Silvan Göldi	800m	1:56.10	PB
Andreas Bitschnau	800m	2:08.16	SB
Dario Bachmann	110mH	16.24s	
Delia Scherrer	1500m	4:41.34	