

## Leichtathletik – Technischer Bericht

Sechs Schweizermeistertitel sowie weitere sieben Medaillen an den diesjährigen Schweizermeisterschaften bei den Aktiven, beim Nachwuchs, in der Halle, im Crosslauf mit der Staffel oder als Team, zudem viele persönliche Bestleistungen (PB) – die Leichtathletik-Saison 2011 des KTV Büttschwil kann sich wahrlich sehen lassen! Nachfolgend einige Höhepunkte.

### Crossläufe

Für die meisten KTV-Läuferinnen und -Läufer begann die Cross-Saison in Affoltern am Albis. Die Kilometerrunde war sehr abwechslungsreich. Daniel Brunner startete beim Speed Cross (3 x 500m) und bestimmte schon den ersten Lauf von der Spitze aus. Dies blieb bis ins Ziel.

Marlis Wickli und Andreas Bitschnau starteten beim Jagd-Rennen (2 x 2 km). Marlis erreichte das Ziel als Sechste in 15:28". Andreas hatte mehr Mühe mit der Erholung, kämpfte sich aber trotzdem ins Ziel. In der Kat. MU16 hatte Silvan Göldi die Runde dreimal zu laufen Er zeigte ein gutes Rennen und erreichte den 12. Rang in 12:15". Delia Scherrer startete in der Kat. WU18 und erreichte den guten 4. Rang in 17:23". Ebenfalls Vierte wurde Séline Helfenberger in der Kat. WU20 in 17:28".

Am Swiss Athletics Cross in Lausanne galt es für Delia Scherrer, die 4 km-Strecke zu bewältigen. Der 6. Schlussrang (bei insgesamt 29 Teilnehmerinnen) mit einer Zeit von 16:57.55 ist ein tolles Resultat! Ebenfalls ein erfreu-



Andreas Bitschnau (Nr. 105) beim Crosslauf.

liches Resultat erreichte Chiara Scherrer über die 2 km-Distanz. Sie zeigte sich sehr kämpferisch und erreichte den 2. Schlussrang in einer Zeit von 8:21.04 (bei insgesamt 25 Läuferinnen).

### Brühler Hallenmeeting, St.Gallen

Fünf KTV-Athleten starteten in St.Gallen in die Hallensaison. Daniel Brunner lief die 400 m in 50.23, was für ihn den 2. Rang bedeutete. Diego Menzi reichte es über 800 m sogar für den ersten Platz in 1:58.38. Stefan Curlenkin stiess die 6 kg-Kugel auf 10.72 m, was ihm den guten 3. Rang einbrachte. Die 60 m lief er in 8.00. Einen guten Wettkampf zeigte Jeffrey Good. Die 5 kg-Kugel stiess er auf 12.48 m, was für den guten 5. Schlussrang reichte. Ebenfalls den 5. Rang belegte er über 200 m in 24.80. Über die 60 m Hürden reichte es ihm für die Finalqualifikation, wo er in 9.33 auf den 6. Rang lief. Dario Bachmann lief ebenfalls über die 60 m Hürden: Seine Zeit von 8.82 reichte für den 3. Rang. Im Weitsprung stiess er mit 5.83 m gerade noch in den Final vor. Am Schluss blieb es beim 8. Rang. Über 200 m lief er in 24.98 auf den 7. Rang.

### Nachwuchs-Hallen-Schweizermeisterschaften

Vier Athletinnen und Athleten des KTV Büttschwil starteten an den Nachwuchs-Schweizermeisterschaften in Magglingen. Bereits früh am Morgen musste Jeffrey Good in der Kat. U18 zum Kugelstossen antreten. Mit der erreichten Weite von 12.01 m und dem 13. Rang blieb er deutlich unter seinem Leistungsvermögen. Chiara Scherrer startete in der Kat. U16 als eine der Mitfavoritinnen über 1000 m. Nach dem 4. Rang im Vorjahr wollte sie dieses Jahr unbedingt eine Medaille mit nach Hause nehmen. Mit dem Sieg in der sehr guten Zeit von 3:06.88 Min. erfüllte sie sich ihren Traum vom ersten Schweizer-Meistertitel, nachdem sie in ihrer noch jungen Läuferkarriere bereits mehrmals Ehrenplätze belegt hat-

## Hallen-Schweizermeisterschaften

Vier Büttschwiler Leichtathleten starteten an den Schweizermeisterschaften der Aktiven in St. Gallen. Die Mittelstreckenläuferin Selina Büchel wurde als grosse Favoritin über 800m gehandelt. Für sie galt es, im Vorlauf nur wenig Kraft zu verpuffen. Mit grosser Motivation sprintete Marlis Wickli den 400m Lauf an, die Durchgangszeit bei 200m war mit 27.8 sehr schnell – es musste ja nochmals eine Runde her. Am Schluss blieb der 11. Rang mit einer Zeit von 60.45. Bei den Männern gingen mit Diego Menzi und Daniel Brunner zwei Athleten über die 800m an den Start. Diego zeigte in seinem Vorlauf von Beginn weg ein gutes Rennen und konnte sich mit einer Zeit von 1:58.12 auf dem guten 2. Rang platzieren. Daniels Zuversicht war gross, dass er sich für den Final qualifizieren könnte. 100m vor dem Ziel wollte er zum Endspurt ansetzen, wurde aber heftig aus dem Tritt geworfen und lief schliesslich nur als Dritter ins Ziel. Ihm blieb mit einer Zeit von 1:59.73 letztlich lediglich der 11. Rang.

Die Finalläufe bestritten somit Selina Büchel und Diego Menzi über 800m. Selina wollte unbedingt ihren ersten Schweizermeisterschaftstitel bei den Aktiven holen. Nach einer Runde übernahm sie das Zepter, führte bis 400m in 65 Sek. und verschärfte ihr Tempo nochmals. Ihre grosse Konkurrentin Monika Vogel nahm ihr die Führung wieder ab und versuchte wegzulaufen. Selina liess nicht locker, holte sich die Position Eins wieder zurück und spurtete mit letzter Kraft zum sensationellen Sieg über 800m. Die Zeit von 2:07.97 war neue Saisonbestleistung der Frauen und ihr erster Schweizermeisterschaftstitel bei den Aktiven. Diego Menzi wusste nicht genau, wie er den Vorlauf verdaut hatte. Er wollte einfach versuchen mitzulaufen. Der Start war hervorragend, Diego reihte sich weit vorne ein. So kam es, das er als Vierter auf die Zielgerade einbog. Mit einem fulminanten, kämpferischen Endspurt schob er sich an die dritte Stelle – dieser 3. Rang mit einer Zeit von 1:56.26 über 800m ist eine ganz tolle Leistung bei den Aktiven.

te. Ebenfalls über 1000m startete in der Kat. U18 Delia Scherrer. Die gute Zeit von 3:07.67 Min. bedeutet für sie persönliche Bestzeit in der Halle und reichte für den sehr guten 6. Rang.

Als Letzter des Quartetts startete Dario Bachmann in der Kat. U18 über 60 m Hürden. Sein Vorlauf verlief gut, aber doch nicht so optimal, wie er es jeweils im Training zeigte: Mit einer erreichten Zeit von 8.69 verpasste Dario den Final, wenn auch nur ganz knapp. Am Schluss blieb ihm der gute 9. Rang.

## Cross-Schweizermeisterschaften 2011

Die Cross-Schweizermeisterschaften fanden am 5. März in Sion statt. Der Cross-Parcours führte über eine 1km lange Runde mit einigen Baumstämmen und kleinen Gräben. Werner Scherrer und Marlis Göldi starteten in der Kategorie Senioren. Werner fand den Rhythmus schnell und lief ein regelmässiges Rennen auf den sechs Runden. Am Schluss reichte es für den guten 9. Schlussrang bei den M50. Durch eine Oberschenkelverletzung behindert, waren die Trainingsvorbereitungen von Marlis Göldi nicht optimal. Sie versuchte trotzdem, den Anschluss auf den 4km nicht zu verpassen, und wurde gute Dritte bei den W40.

Bei den U16 stand Chiara Scherrer am Start über 3km. Sie lief vorne ihr Rennen, zeigte keine Schwächen und durfte in einer Zeit von 11:34.3" verdient den ersten Cross-Schweizermeistertitel in Empfang nehmen.

Silvan Göldi musste bei den U16 eine Distanz von 4km laufen. Das Feld von 50 Läufern war gross; Rang 17 in einer Zeit von 15:37" stellt ein starkes Resultat dar. Auch Delia Scherrer musste bei den WU18 die gleiche Distanz laufen. Sie erreichte mit 16:42.4" den 11. Schlussrang. Bei den WU20 war der KTV Büttschwil durch Séline Helfenberger von Arnegg vertreten. Ihr 10. Rang stimmte sie zuversichtlich für die weitere Saison. Beim Kurzcross der Frauen gingen Selina Büchel und Marlis Wickli ins Rennen. Am Start wurde um gute Positionen gekämpft, das Rennen verlief mit 3:32" für einen Kilometer zügig. Selina hielt lange Position Drei. Mit enormem Kampfgeist sprintete sie aber noch nach vorne und fing die letzte Gegnerin auf der Ziellinie ab: Selinas erste Cross-Medaille war Realität geworden – und mit dem Titel der Frauen

und der WU23 gleich zwei Meistertitel. Ihre Zeit von 10:43.9 über 3 km ist hervorragend. Marlis Wickli versuchte, mitten im Feld ihr Tempo zu laufen. Mit einer Zeit von 12:11.7 und dem 18. Rang durfte sie zufrieden sein.

## Erfolgreicher Start in die Bahnsaison

Der KTV-Nachwuchs startete an den Kantonalen Meisterschaften in Herisau. Dario Bachmann erreichte im Weitsprung den 3. Rang mit einer Weite von 5.81 m. Der 100m-Lauf mit 12.34 im Vorlauf und mit 12.32 im Final lief nicht ganz nach seinen Wünschen. In seiner Spezial-Disziplin über 110m Hürden erreichte Dario hingegen den 1. Rang in 14.98 mit neuer PB. Für Jeffrey Good gab es im 100m-Lauf den undankbaren 4. Rang mit einer Zeit von 12.30, während es beim Kugelstossen mit einer Weite von 12.35m für Rang 3 reichte. Silvan Göldi stand erst das zweite Mal am Start eines 600m-Laufes. Ein Läufer lief sofort allen davon, Silvan folgte an zweiter Stelle. Am Schluss reichte es mit neuer PB für den guten 4. Rang. Chiara Scherrer startete über die gleiche Distanz, laut Meldeliste als Schnellste. Zügig ging es los, und Chiara zog eine Gruppe Läuferinnen mit. In einem Endspurt sicherte sie sich den Kantonalen Meistertitel.

Die Techniker reisten an Auffahrt für ein Meeting nach Kreuzlingen. Stefan Curlenkin startete über 100m, die Uhr stoppte bei 12.68. Die Kugel (6 kg) landete bei 11.39m und der Diskus bei 29.83 m, was eine neue PB bedeutete. Dario Bachmann wollte es mit vier Disziplinen innert vier Stunden versuchen. 100m in 12.41 war quasi zum Aufwärmen; im Weitsprung gelang ihm ein guter Sprung auf 5.92m. Zwar gelang der Hürdenlauf nicht mehr so schnell wie am Sonntag, im abschliessenden 300m gab es dann aber mit 38.77 eine neue PB. Jeffrey Good stiess die Kugel auf 11.86m, und den 300m absolvierte er in 39.11 als neue PB.

Die Läufer vom KTV Büttschwil nahmen die Fahrt nach Langenthal auf sich, um am gut besetzten Auffahrtsmeeting zu starten. Als Erste musste Chiara Scherrer an den Start über 2000m. Den ersten Kilometer liess sie sich von einer Läuferin ziehen, dann zog sie ihr eigenes Tempo an und lief so zu einer neuen PB. Ihre Zeit von 6:46.55 ist hervorragend für eine U16 Läuferin. Abschliessend startete Silvan Göldi erstmals über die glei-



*Silvan Göldi (Nr. 1) an den kantonalen Meisterschaften in Herisau über 600m.*

che Distanz mit dem Ziel, die Limite von 6:35" für die Nachwuchs-Schweizermeisterschaften im September zu erreichen. Mit seiner Endzeit von 6:32" war Silvan natürlich sehr zufrieden. Selina Büchel wollte die Limite von 2:06.50 über 800m für die U23 Europameisterschaften erreichen. Die Uhr stoppte bei 2:07.19 ganz knapp darüber, dennoch war es eine neue Schweizer Saisonbestleistung. Gleich drei KTV-Athletinnen standen im 3000m der Frauen am Start. Séline Helfenberger sowie Delia und Larissa Scherrer wollten einander zu guten Zeiten verhelfen. Delia fühlte sich am besten, führte tapfer ihre Runden und löste sich dann von ihren Kolleginnen. Mit einem regelmässigen Lauf erreichte sie die vorgegebene Zeit fast genau und verbesserte ihre Bestzeit um 35 Sek.

## Pfingstmeeting Zofingen

Am Pfingstsamstag in Zofingen knackte Selina die Limite über 800m für die Europameisterschaften U23 in Ostrava. Die ersten 400m mussten in 62 Sek. zurückgelegt werden, mit 63 Sek. lag sie noch hinter dem Fahrplan. Mit einem sensationellen Endspurt stürmte sie sodann dem Ziel entgegen und wurde mit 2:06.23 gestoppt.

## Regionenmeisterschaften

Die Nachwuchskategorien U16 und U18 führten Ende Juni im Sihlhölzli Zürich ihre Meisterschaften bei idealem Wetter durch. Chiara Scherrer bestimmte einmal mehr über 2000m vorne das Tempo. Ihr klarer Sieg war eine Augenweide. In der Schweiz gibt es nicht viele Läuferin-

## U23-Europameisterschaften in Tschechien



Starke Leistung von Selina Büchel an der U23-EM in Ostrava (Tschechien) über 800 m: Mit der Schweizer Saisonbestzeit von 2:04.25 Minuten wurde sie im Final starke Sechste.

Im von der Russin Yelena Arzhakowa gewonnenen 800m-Final holte Selina Büchel das Optimum aus ihren Möglichkeiten heraus. Nach ihrem Exploit im Vorlauf (2:04.85) gelang ihr eine neuerliche Steigerung in der super Zeit von 2:04.25. Selina Büchel ist sich mit 20 Jahren bereits Auftritte auf internationalem Parkett gewohnt: 2009 wurde sie an der U20-EM in Novi Sad (Ser) Siebte, 2010 lief sie an der U20-WM in Moncton (Ka) auf Platz 20.

## Vorprogramm bei der Athletissima Lausanne



Delia Scherrer (Nr. 107) startete wie schon letztes Jahr im Vorprogramm der Athletissima Lausanne in der Kat. U18 über 1500 m. Diese Qualifikation hatte sie durch die Anzahl Punkte erreicht, welche sie an den Crossläufen in den Wintermonaten durch gute Platzierungen gesammelt hat. Delia stellte in Lausanne einmal mehr ihre gute Form unter Beweis. Ihre Zeit von 4:53.04 über die 1500 m war neue persönliche Bestleistung und ergab den sehr guten 4. Rang!

nen, welche ihr über diese Distanz folgen können. Bei Delia Scherrer wurde der 800 m-Lauf taktisch gelaufen. Delia lief sofort an die zweite Position und gab diese bis ins Ziel nicht mehr ab. Silvan Göldi startete mit gemischten Gefühlen in den 2000 m-Lauf, nachdem er verletzungsbedingt einige Zeit auf das Lauftraining verzichten musste. Der 4. Schlussrang stimmte ihn zuversichtlich für die nächsten Wettkämpfe. Ein gutes Wochenende zeigte Dario Bachmann. Mit Silber über 100 m Hürden und Bronze über 300 m Hürden war seine Ausbeute sehr erfreulich. In derselben 300 m-Hürden-Serie lief Jeffrey Good mit neuer PB auf Rang 5.

## Schweizermeisterschaften Aktive

An den Schweizer Leichtathletik-Meisterschaften in Basel absolvierte Selina Büchel die zweite Bahnrunde über 800 m 2 Sekunden schneller als die erste und durfte sich mit 2:06.47 nach dem Titel in der Halle erneut über Meisterehren freuen. Über die 400 m Hürden erreichte Marlis Wickli mit einer Zeit von 64.89 den Finalzugang und konnte so ihre Vorgabe erfüllen. Im Final senkte sie ihre Saisonbestzeit auf gute 63.70 welches den tollen 7. Rang bedeutete. Diego Menzi fehlte es an gewissem Wettkampfglück. Bei den vier Vorläufen über die 800 m-Strecke wurde taktisch gelaufen. Mit seiner Endzeit aus dem zweiten Vorlauf von 1:55.58 fehlten winzige 54 Hundertstel für den Einzug in den Final.

## Zweite Halbzeit der Leichtathletik-Saison 2011

In Zofingen startete Dario Bachmann am Nachwuchsmeeting in seinen Spezialdisziplinen 110 m Hürden und 300 m Hürden. Mit den Zeiten von 15.08 und 41.12 lief er nahe an seine PB heran. Bei Jeffrey Good stoppte die Uhr über 300 m-Hürden-Lauf bei 42.70, Nicole Kölbener erreichte das Ziel in 53.05. Damian Göldi meldete sich nach der Oberschenkelzerrung im Frühling zurück auf den Wettkampfpfplatz. Im Weitsprung erreichte er 5.96 m und im 100 m-Lauf mit 12.04 eine neue PB.

Am Munot-Meeting in Schaffhausen liefen Dario Bachmann und Jeffrey Good über 100 m und 200 m. Darios Zeiten blieben bei 12.43 und 24.96 stehen. Jeffrey

## Nachwuchs-Schweizermeisterschaften

Die jüngeren Wettkämpfer U16/U18 reisten nach Frauenfeld und die U20/U23-Kategorien nach Hochdorf zu den Nachwuchs-Schweizermeisterschaften. Sieben Athleten waren für den Saisonhöhepunkt gemeldet. Leider musste Silvan Göldi verletzungsbedingt auf seinen Einsatz im 2000m-Lauf verzichten.

Dario Bachmann stand bei den 110m und 300m Hürden auf der Startliste. Über 110m Hürden strebte er eine neue PB an, was ihm mit der Zeit von 14.90 und dem 5. Rang auch gelang. Über 300m Hürden zog er in den Final ein, wo er Rang 8 in 41.28 belegte. Jeffrey Good startete ebenfalls über 300m Hürden bei der U18. Mit 42.93. klassierte er sich auf Rang 16.

Chiaras Ausgangslage war nicht gerade einfach. Als zweifache U16 Schweizermeisterin (Halle und Crosslauf) sowie Saisonschnellste über 2000m war sie natürlich die Gejagte. Mit neuer PB von 6:38.21 durfte sie sich die Bronzemedaille umhängen lassen. Delia lief diese Saison immer stärker. Sie wollte die Chance



v.l.n.r.: Dario Bachmann, Chiara Scherrer, Selina Büchel, Delia Scherrer und Jeffrey Good.

wahrnehmen und ihre erste Schweizermeisterschaftsmedaille holen, was ihr mit der bronzenen Auszeichnung über die 3000m bei den U18 in 10:50.38 auch gelang.

Séline Helfenberger klassierte sich über 5000m der U20 in Hochdorf mit einer Zeit von 20:13.94 auf Rang 6.

Nach den Europameisterschaften und dem Schweizermeistertitel bei den Aktiven über 800m startete Selina Büchel für einmal über 400m. Mit neuer Bestzeit von 55.73 Sek. schlug sie alle Spezialistinnen und wurde Schweizermeisterin über 400m bei den U23.

sprintete zu zwei neuen PB: 100m in 12.23 und 200m in 24.58. Im 600m der Frauen standen drei Athletinnen am Start. Marlis Wickli lief als Schnellste ins Ziel mit einer Zeit von 1:40.06, dicht gefolgt von der 18-jährigen Delia Scherrer mit 1:40.47 als neue PB. Bei Marigna Franck wirkte sich das reduzierte Training diesen Sommer leider etwas negativ aus: Die Uhr stoppte bei ihr in 1:44.34.

## Vorprogramm Weltklasse Zürich

Selina Büchel und Damian Göldi starteten beim Diamond League Meeting Weltklasse Zürich im Vorprogramm. Beim 800m-Rennen der U23 Frauen liess sich Selina bis 300m vor dem Ziel von Gegnerinnen ziehen, ehe sie resolut antrat, Richtung Ziel stürmte und das Rennen in 2:08.02 gewann. Damian nahm beim Meeting für den St.Galler Leichtathletikverband mit Teammitgliedern anderer Turnvereine in der 5x80m Schülerstaffel teil, wo er mit 48.53 den 5. Schlussrang erreichte.

## Staffel-Schweizermeisterschaften

An der Staffel-Schweizermeisterschaften in Delémont erliefen Marlis Wickli, Angela Schönenberger, Selina Büchel über 3x1000m den ausgezeichneten 2. Rang in 8:51.37 – neuer Vereinsrekord! Einen 3. Rang gab es für die 3x1000m-Staffel U20 mit Delia Scherrer, Séline Helfenberger und Chiara Scherrer in 9:22.93.

## Team-Schweizermeisterschaften

An der Team-SM mussten Delia Scherrer, Selina Büchel und Marlis Wickli 3x1500m bewältigen, der Durchschnitt aller gelaufenen Zeiten ergab den Schlussrang. Der 3. Rang zeigte einmal mehr, dass die Bütschwil-Frauen im Mittelstreckenlauf zu den stärksten Teams der Schweiz gehören. Ein weiteres erfreuliches Resultat zum Saisonschluss!

Mehr nachzulesen auf [www.ktvbuetschwil.ch](http://www.ktvbuetschwil.ch)

*Urs Göldi, Technischer Leiter*